Основи здоров’я

1.Здоровий спосіб життя:

А - зміцнює і вдосконалює здоров’я;

Б - не впливає на здоров’я людини;

В - погіршує здоров’я людини;

Г - є нейтральним стосовно здоров’я.

2.Укажіть ознаки фізичного здоров’я:

А-успішна робота фізіологічних систем організму людини;

Б-нормальне функціонування процесів мислення, пам’яті й уваги;

В-уміння вільно спілкуватись з іншими людьми.

3.Якщо в будинку порушена нормальна робота ліфта, то ця ситуація належить до:

А-глобальних екологічних небезпек;

Б-колективних небезпек;

В-Індивідуальних небезпек;

Г-безпечних ситуацій.

4.Швидкий ріст підлітка:

А- ніяк не позначається на функціонуванні його фізіологічних систем;

Б-може призводити до ускладнень у функціонуванні серцево-судинної , дихальної та інших фізіологічних систем;

В-є незвичайним для цього періоду явищем;

Г-завжди впливає лише на роботу серцево-судинної системи.

5.Підлітка можна вважати соціально зрілим, якщо він:

А-не вміє аналізувати свій внутрішній досвід;

Б-не може контролювати свою поведінку;

В-може планувати власну поведінку;

Г-уміє читати.

5.До чинників ризику репродуктивного здоров’я належать:

А-сприятливий для здоров’я спосіб життя;

Б-уживання шкідливих звичок( тютюну,алкоголю наркотиків);

В-екологічно чисте середовище;

Г-високі інтелектуальні здібності.

6.ВІЛ передається:

А-через кров;

Б-при користуванні спільним рушником;

В-при користуванні спільними книгами;

Г-при укусі комара.

7.Кожна людина має право:

А-ні на кого не зважати;

Б-на честь і гідність особистості;

В-Не відповідати за свої вчинки;

Г-вчиняти так,як їй заманеться.

8.Якщо підліток навчився вчасно робити уроки, то це є результатом його:

А-самопізнання;

Б-самовиховання;

В-самовизначення;

Г-саморозвитку.

9.Увага – це:

А-вибіркова спрямованість на той або інший об’єкт, зосередженість на ньому;

Б-психічний процес,спрямований на відображення предметів навколишнього світу в сукупності всіх їхніх якостей;

В-неправильне, викривлене сприйняття;

Г-пам’ять відчуттів.

10.Основними процесами пам’яті є :

А-Відчуття і сприйняття;

Б-запам’ятовування,збереження й відтворення;

В-тільки запам’ятовування;

Г-тільки відтворення.

11.Здатність успішно взаємодіяти й встановлювати важливі стосунки з іншими людьми відображає:

А-інтелектуальне самопочуття;

Б-соціальне самопочуття;

В-фізичне самопочуття;

Г-вік.